



國立彰化師範大學  
National Changhua University of Education

社區心理諮商及潛能發展中心

國立彰化師範大學教職員工

心理健康服務方案

- ◆ 心理諮商服務
- ◆ 身心健康工作坊



# 員工協助方案-心理諮商

- 一、服務內容：由校方補助全額心理諮商費用，每人(案)至多**12次**為原則，實際諮商次數視當年度經費使用情形而定。
- 二、服務對象：以本校編制內教職員工、約用行政助理為原則。
- 三、服務方式：可選擇**實體諮商**或**通訊諮商**，此外，有個別諮商、伴侶或家庭諮商、沙遊治療、身體取向榮格心理治療、遊戲治療、藝術治療等方式。



# 員工協助方案-心理諮商

四、專業的兼任心理師陣容：

- 1.7位博士級心理師、5位碩士級心理師，共**12位**。
- 2.其中**8位來自校外**的兼任諮商師

五、申請方式：至人事室網站之員工協助專區或直接與本中心人員聯繫(分機：1443/1444)。

六、服務時間：**每週二至週六**。

週二及週三：11:30 -20:00；週四到週六：8:00-17:00。

遇國定假日或寒暑假另見官網公告。



# 員工協助方案-身心健康工作坊

課程	講者	時間	地點
經絡身心保健 自癒力工作坊	陶心慈 老師(中華 貞宇流自然療法協 會 理事長)	03/15(五)、03/29(五)、 04/12(五)、04/26(五) 16:00-17:30	綜合中心4 樓團體諮 商室
精油身心保健 自癒力工作坊	陳星羽 老師(資深 芬香療法講師)	07/18(四)、07/24(三) 10:00-12:00、13:00-15:00	綜合中心4 樓團體諮 商室



Thank You

